

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.



# TV GESICHT

LEICHTATHLETIK

Zum TV bin ich über das Internet gekommen.

Seit Beginn bin ich in der Abteilung Leichtathletik.

Mir gefällt an der Gruppe, dass man viele neue Leute kennen lernt und Freundschaften knüpft.



## Nina Wocheslander

15 JAHRE ALT

SEIT 2016 IM TV ALS LEICHTATHLETIN

"DER TV IST FÜR MICH EIN GROSSES TEAM, DAS ZUSAMMEN HÄLT".

02.05.2023

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.



# TV NEWS #35

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN  
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN

---

## VOLLEYBALL 2. BUNDESLIGA

Am Samstag, den 22. April 2023 gewann unsere erste Damenmannschaft (2. Bundesliga) in ihrer Heimhalle (Feodor-Lynen-Gymnasium) zum Abschluss der Saison 2022-23 vor vollem Haus und guter Stimmung 3:1 gegen den Aufsteiger SV Karlsruhe-Beiertheim.



**Unsere Mädels schlossen die Saison mit einem großartigen dritten Platz in der 2. Bundesliga Süd Frauen ab, dem besten Ergebnis seit Teilnehmer in dieser Liga.**

Es war eine großartige Saison - wir gratulieren dem ganzen Team - Spielerinnen und Trainerteam - für diesen herausragenden Erfolg!

## Ausführlicher Spielbericht

# KRÖNENDER SAISONABSCHLUSS



Zum Saisonabschluss war die Mannschaft des SV Karlsruhe-Beiertheim zu Gast im Feodor-Lynen-Gymnasium. Aufgrund der 5 Siege in den vergangenen Spielen startete der TV Planegg-Krailling selbstbewusst in die Partie, konnte die Gäste aus Baden-Württemberg gleich zu Beginn massiv unter Druck setzen und erarbeitete sich eine deutliche Führung (10:6, 17:11). Diesen Vorsprung brachten die Damen aus dem Würmtal souverän über die Ziellinie und entschieden den ersten Satz mit 25:15 für sich.



Der 2. Satz verlief ähnlich. Eine konstante Teamleistung auf hohem Niveau sicherte den Damen aus Planegg-Krailling wieder einen komfortablen Vorsprung, der sich zum Satzeende noch ausbaute. Auch in Durchgang Nummer 2 brannte aus Planegger Sicht mit 25:18 nichts an.

Aus Sicht des Gastgebers Planegg-Krailling lief der dritte Durchgang zunächst mit einer 6:2 Führung nach Plan. Dann kamen die Gäste aus Karlsruhe-Beiertheim allerdings deutlich besser ins Spiel, reduzierten die Eigenfehlerquote und wehrten die Planegger Angriffe eine um das andere Mal ab, sodass beim 17:17 wieder alles offen war. Bei den Würmtalerinnen schlichen sich ungewohnte Leichtsinnsfehler ein und es lief schlichtweg gegen Ende des Satzes nicht mehr, was ihnen den dritten Satz kostete (21:25).

Im umkämpften 4ten Durchgang erwischten die Damen vom TV Planegg-Krailling zwar den schlechteren Start (0:4), fingen sich dann allerdings wieder und kämpften sich zurück (14:14). Beim 21:21 bangten die zahlreich angereisten Zuschauer um einen 3-Punkte-Sieg. Planegg-Krailling mobilisierte nochmal alle Reserven und erkämpfte sich mit guten Abwehr- und Angriffsaktionen den 25:22 Endstand und somit ein geglücktes Saisonfinale.

Der 3:1 Sieg über Karlsruhe-Beiertheim war der krönende Abschluss einer tollen Saison 22/23 - der besten Saison des TV Planegg Krailling in der 2. Bundesliga Süd.

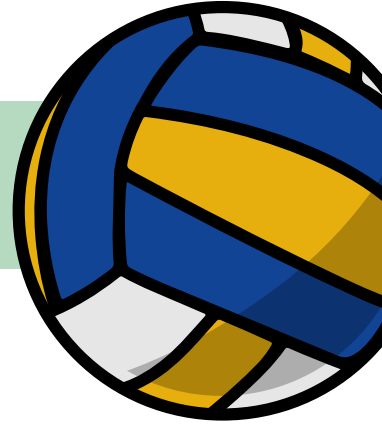
Die Volleyballerinnen aus dem Würmtal beenden die Saison auf dem 3. Tabellenplatz, was ausgiebig gefeiert wird.

Tränen flossen bei der abschließenden Verabschiedung von Caroline Kohlmeyer und Jenny Wickler, die den Weg in der 2. Bundesliga Süd aus Zeitgründen kommendes Spieljahr nicht weiter bestreiten werden. Für das Trainerteam geht es nun in die Kaderplanung für kommendes Jahr.

Die Mannschaft des TV Planegg-Krailling möchte sich herzlich bei allen Helfern und Sponsoren, sowie bei allen, die Woche für Woche in der Halle oder über den Livestream mitgefiebert haben, bedanken! Wir hoffen, es hat euch Spaß gemacht und wir sehen uns kommende Saison wieder!



## VOLLEYBALL 2. BUNDESLIGA



Am Sonntag, den 23. April 2023 hatte unsere 2. Damenmannschaft, als Zweitplatzierte in der Bayernliga, die Chance sich in einem Relegationsturnier für die nächsthöhere Liga (Regionalliga Süd-Ost) zu qualifizieren. Das erste Spiel gegen den anderen Bayernligisten TV/DJK Hammelburg gewannen die Mädels 3:1 vor gut gefüllter Tribüne und guter Stimmung.

Im dritten Spiel ging es dann in einem nervenaufreibenden, spannenden Spiel vor tosender Kulisse gegen den Regionalligist FTSV Straubing II - leider verlor unser Team im fünften Satz ganz knapp mit 12:15, das Team hat alles gegeben und großartig gespielt - Gratulation!

## Ausführlicher Spielbericht

# GRANDIOSER SAISONABSCHLUSS MIT BITTEREM ENDE



Da war er, der Tag auf den die Mannschaft von Trainerteam Stichlmair / Mirkamrani so lange hintrainiert hat. Erst letztes Jahr war das Team in die Bayernliga Süd aufgestiegen und trotzdem ging es für die Damen 2 des TVPK am vergangenen Samstag bereits um den Aufstieg in die Regionalliga.

Vor einer unglaublich tollen Kulisse heimischer Fans ging es für die Nachwuchsvolleyballerinnen zunächst gegen den TV/DJK Hammelburg (Zweitplatziertes Team aus der Bayernliga Nord). Souverän und mit einem unglaublichen Siegeswillen startete das Team in diese Partie. Schon im ersten Satz zeigten die Mädels ihre Qualität und brachten ihre Leistung prompt aufs Feld. Auch in den weiteren Durchgängen ließen die Damen vom TV Planegg-Krailling nichts anbrennen. Mit einem deutlichen 25:17 im ersten, 25:17 im zweiten und 25:15 im dritten Durchgang setzte sich die Mannschaft gegen ihren ersten Gegner bei dieser Relegation durch und sicherte sich so die ersten drei Punkte.



Holpriger verlief da der Start in die zweite Partie unserer Damen. Es ging gegen den FTSV Straubing II, dessen Damen bei diesem Relegationsturnier um den Klassenerhalt kämpfen mussten. Mit 3:1 in Sätzen hatten es die Straubinger Damen zuvor geschafft, den TV/DJK Hammelburg zu schlagen und sich ebenfalls drei Punkte zu sichern. Bei dieser Partie der beiden Siegermannschaften lag Spannung in der Luft, es hieß alles oder nichts. Doch so richtig wollte der Start für unsere TV Planegg-Krailling-Damen in dieses letzte Match nicht gelingen. Zu wenig Stabilität in der Annahme, zu wenig Mut im Angriff und zu viele Fehler auf der eigenen Feldhälfte kosteten der Mannschaft die ersten beiden Sätze. Mit 13:25 und 21:25 lag unsere Mannschaft mit 0:2 gegen die Gäste vom FTSV Straubing II zurück.

Womit jedoch niemand gerechnet hatte, war die Power der Fans und die mentale Stärke, die die Heimmannschaft aus Planegg-Krailling im folgenden dritten Durchgang bewies.

Mit enormem Rückenwind durch die Fans in der eigenen Halle, denen vom Hallensprecher und DJ nochmals so richtig eingeheizt wurde, startete die Mannschaft in diesen dritten Durchgang. Unterstützt durch taktische Spielerwechsel, fand fand das Team nun wie ausgewechselt endlich in seinen Flow und holte diesen Satz mit ganzen Aufschlagserien mit einem unglaublichen 25:7 nach Hause. Und auch in Durchgang vier machten die Damen 2 genau da weiter, wo sie zuvor aufgehört hatten und konnten auch diesen Satz mit 25:14 für sich entscheiden.



Ein letzter entscheidender Satz, nur noch 15 Punkte, die entscheiden, wer in der kommenden Saison in der Regionalliga starten darf. 15 Punkte, die sich nach einem spannenden Satz und guten Aufholaktionen auf Planegger Seite letzten Endes die Mädels aus Straubing mit 15:12 sicherten und damit das entscheidende Spiel in dieser Relegation mit 3:2 für sich entschieden. Dass die Niederlage für unsere Mädels knapp war, zeigt sich auch daran, dass wir trotz Niederlage in dieser Partie mit 96 Bällen deutlich mehr Punkte gemacht haben als die Straubinger mit 85 Bällen.

**Doch, auch wenn es am Ende nicht gereicht hat, hat das Team eine grandiose Aufholjagd hingelegt und bewiesen, dass im Volleyball alles möglich ist. Ein emotionaler und auch ein Stück weit enttäuschender Abschluss dieses Relegationsturniers darf nicht darüber hinwegtäuschen, dass die die erste Bayernligasaison für unsere Damen 2 äußerst erfolgreich war und den Mädels viel Spaß gemacht hat. Wir freuen uns schon jetzt auf eine weitere Saison mit dieser Mannschaft!**



TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

# TV NEWS #35

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN  
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN



## FERIENPROGRAMM PFINGSTFERIEN

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

## SPORTLICHE PFINGSTFERIEN

auf dem Sportgelände des TV Planegg-Krailling  
(Am Sportplatz 1, 82152 Krailling)

30.MAI - 02. JUNI 2023

- Du bist zwischen 6 und 12 Jahren?
- Du hast Lust deine Ferien mit anderen Kindern zu verbringen?
- Du hast Lust, dich den ganzen Vormittag sportlich zu beschäftigen?
- Du hast Lust, deine sportlichen Fähigkeiten weiter auszubauen und auch neues zu erlernen?

Los geht's, melde dich über den QR-Code bis zum **23.Mai 2023** an (Plätze sind begrenzt!)

Bei Fragen: [rass@tv-planegg-krailling.de](mailto:rass@tv-planegg-krailling.de)

Unsere qualifizierten Übungsleiter sorgen für deinen sportlichen Ferienspaß!

Wir freuen uns auf dich.

Mitglieder: 20€/ Tag (Wochenrabatt: 4 Tage für 60€)  
Nicht-Mitglieder: 30€/ Tag (Wochenrabatt: 4 Tage für 90€)



Dienstag 30.05 - Freitag 02.06.2023



Ein bunter Mix aus den TV Sportarten  
& jede Menge Spiel & Spaß.

Woche

Dienstag 30.05.2023 - Volleyball

Mittwoch 31.05.2023 - Taekwondo|Basketball

Donnerstag 01.06.2023 - Leichtathletik|Volleyball

Freitag 02.06.2023 - Karate|Basketball

Das Anmeldeformular finden Sie auf der  
Homepage des TV Planegg-Kraillings.

[www.tv-planegg-krailling.de](http://www.tv-planegg-krailling.de)

Bitte das Anmeldeformular ausfüllen und  
an [rass@tv-planegg-krailling.de](mailto:rass@tv-planegg-krailling.de) senden.



DU ENTSCHIEDEST,  
WANN UND WIE OFT  
DU TEILNEHMEN MÖCHTEST.  
ES SIND DEINE FERIEEN!

**3 x Line Dance  
Special**



# LINE DANCE

**für Erwachsene (Anfänger)**

**7. Mai - 17:00 Uhr**

**14. Mai - 17:00 Uhr**

**21. Mai - 17:00 Uhr**

Line Dance wird, wie der tanzt. Es sind festgelegte, sich wiederholende Figuren und Schritte, die synchron von der Gruppe vorgeführt werden - ähnlich einem Formationstanz.

in der TV Halle 1  
5,00 € für Mitglieder  
12,00 € für Gäste

**Anmeldung ist erforderlich:  
[utef-tv-pl-krailling@outlook.de](mailto:utef-tv-pl-krailling@outlook.de)**

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.



# 29. KRAILLINGER DUATHLON

Am Kraillinger Bauhof

SONNTAG, DEN 07.05.2023

FÜR JEDERMANN  
UND  
BAYERISCHE & OBERBAYERISCHE  
MEISTERSCHAFT



Anmeldung und Infos:



<https://www.tv-planegg-krailling.de/kraillinger-duathlon/>

E-Mail: [tvp-duathlon@web.de](mailto:tvp-duathlon@web.de)



## WETTKÄMPFE (LAUF-RAD-LAUF)

KURZDISTANZ (AB AK 18-19): 10,2 KM - 39 KM - 5,1 KM

SPRINTDISTANZ/JEDERMANN-RENNEN (AB JHG. 2005): 5,1 KM - 25 KM - 2,8 KM  
(MIT BAYERISCHE MEISTERSCHAFT AB AK 18-19/  
OBERBAYERISCHE MEISTERSCHAFT AB AK 18-19)

STAFFEL (AB JHG. 2008): 5,1 KM - 25 KM - 2,8 KM



AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -  
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE



# HelferInnen gesucht

Du hast Lust den Duathlon  
am 07. Mai als HelferIn zu unterstützen?  
Wir freuen uns auf deine Mail:  
[tvp-duathlon@web.de](mailto:tvp-duathlon@web.de)








# BUSINESS BEACH CUP

DAS FIRMEN  
BEACHVOLLEYBALL TURNIER  
IM WÜRMTAL

20. JULI 2023

AB 14 UHR  
(OPEN END)

  
**SPECIAL:  
COCKTAIL BAR**



SPORTPLATZ 1, KRAILLING

4 GEGEN 4  
MIXED TEAMS  
(MIND. EINE FRAU UND EIN MANN)  
100€ PRO TEAM\*

ANMELDUNG:  
RASS@TV-PLANEGG-KRAILLING.DE

\*Die Einnahmen kommen der TV Jugendarbeit zugute

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.



# TV NEWS #35

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN  
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN

---

## TAEKWONDO KINDEREVENT MIT ÜBERNACHTUNG

Am 22.04./23.04. fand im TV ein Kinderevent mit Übernachtung statt.

25 Kinder hatten daran teilgenommen. Um 14 Uhr war Start. Ein Lehrgang folgte bis 15 Uhr.

Vor einem internen Turnier gab es eine Vorführung der Kraillinger Freiwilligen Feuerwehr. Bevor es am Abend Pizza und Pasta gab, richteten die Kinder ihr Schlaflager in der Halle 2 ein. Nach dem Kinderfilm "Madagascar" (über Beamer und Leinwand im Vereinsheim) gingen alle gegen 22:30 Uhr ins Bett. Am nächsten Tag wurden die Kinder gegen 8 Uhr wieder abgeholt.



AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -  
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE























TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

# TV NEWS #35

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN  
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN

---



## TRIATHLON SAISONAUFTAKT: DIE ERSTEN WETTKÄMPFE UND EIN TRAININGSLAGER



AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -  
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE





Endlich wieder Frühling! Die ersten Radtouren im Freien sind absolviert und so langsam nähern sich auch die ersten Triathlon-Wettkämpfe der Saison. Während die einen schon wieder an der Startlinie schwitzen, versuchen andere noch im Trainingslager an der Form zu feilen.

### **Halbmarathon in Wien – Helen und Patrick**

Nach dem sehr regnerischen und kalten Frühling in Bayern, bekamen wir in Wien die komplette Hitzewatschen. Zunächst lief bei sowohl mir als auch bei Helen alles nach Plan, ab KM 7 wurde uns jedoch die Stadthitze und die (für uns so unbekante) Sonne zum Verhängnis. Der große Leidensweg begann und am Ende des Laufes war es vor allem eine Willensleistung, die uns beide ins Ziel brachte. Mit unseren Zeiten waren wir unter den genannten Umständen dann aber trotzdem zufrieden (Helen: 1:25:46h & Patrick: 1:21:15). Insgesamt war es ein cooler Stadttrip und wir fordern vermutlich eine Revanche im Herbst bei hoffentlich kühleren Bedingungen!



## **Halbmarathon in Zürich – Julian**

Die Wettkampf Saison 2022 wollte ich direkt mit einem Knaller in meiner neuen Studienheimat Zürich beginnen. Die Vorbereitungen liefen auf Hochtouren, doch dann warf eine Corona Infektion zwei Wochen vor dem Start meine Pläne über den Haufen. Somit war ich dieses Jahr um so motivierter dieses Event nachzuholen und endlich den erst zweiten Halbmarathonwettkampf meines Lebens zu bestreiten.

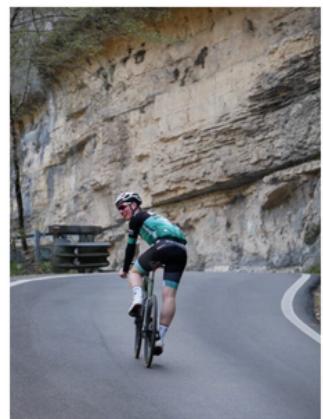
Getragen von der guten Stimmung am Streckenrand und den vielen Läufern im Feld, musste ich mich während der ersten paar Kilometer bremsen, um nicht mit zu optimistischem Pace zu starten. Die Strategie zahlte sich aus, sodass ich nach der ersten halben Stunde langsam aber sicher Position um Position wieder gut machen konnte. Dank der zahlreichen Wasserstationen lies sich auch die immer stärker werdende Sonne gut aushalten. Die letzten 4 Kilometer durch die Züricher Innenstadt taten nochmal richtig weh, doch dafür war die Freude im Ziel groß. Mit einer Zeit von 1:18:47 konnte ich mein Ziel der sub80 deutlich unterbieten und im Schlussspurt sogar noch die schnellste Frau überholen.

Der letzte Test vor dem Start in die Regionalliga ist also bestens geglückt. Jetzt heißt es rauf aufs Rad und rein in den Neo!

## **Trainingslager am Gardasee – Manu, Sascha, Tom, Tini, Elisa, Magdi**

Für uns ging es zum Radfahren dieses Jahr nicht – wie so oft nach Mallorca – sondern an den Gardasee. Bereits am Anreisetag machten wir einen Zwischenstopp in der Nähe von Verona, um dort die ersten Höhenmeter der Saison zu sammeln. Trotz ausgiebiger Diskussionen über die richtige Kleidungswahl für diese erste Tour (das so lang ersehnte “Kurz-Kurz” Fahren stellte eine gefährliche Verlockung dar), mussten wir auf 1800 HM schnell feststellen, dass wir alle zu kalt angezogen waren. Obwohl die Region um Verona landschaftlich Mallorca in nichts nachsteht, sind die Temperaturen im April doch nicht zu überschätzen...

In den folgenden Tagen machten wir das, was so manche/r Triathlet:in schon vor uns im Trainingslager machte: Radfahren, seeehr viel Essen, Schlafen und Repeat. Insgesamt hatten wir eine sehr erfolgreiche Trainingswoche und fühlen uns gestärkt für die kommende Saison!



TV PLANEGG-KRAILLING E.V.



# TV NEWS #35

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN  
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN

## TV MITARBEITER/INNEN GESUCHT



**Du hast Lust und Zeit uns in verschiedenen  
TV Projekten zu unterstützen?**

Wir suchen Unterstützung  
(z.B. auf 520€ Mini-Job Basis) für

- die regelmäßige Erstellung der TV News
- TV Marketing-Kampagnen (Fotos und kurze Interviews aus den Abteilungen, Erstellung TV Teaserfilm etc.)
- die Unterstützung bei Veranstaltungen (in der Organisation und/oder Umsetzung)
- Dokumentation interner Prozesse
- und viele weitere (Zukunfts)Projekte

**Du bist kreativ und trotzdem strukturiert, liebst selbstständiges Arbeiten und hast Lust die Zukunft des TVs mitzugestalten? Dann melde dich bei Madeleine ([ullrich@tv-planegg-krailling.de](mailto:ullrich@tv-planegg-krailling.de)) für ein Kennenlernen (eine Bewerbung im klassischen Sinne ist nicht notwendig - wir lernen uns dann im persönlichen Gespräch kennen).**

**Wir freuen uns auf dich!**

AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -  
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE



\*auf  
Spendenbasis  
für die  
TV-Jugend

# TV Café 2023



**KUCHEN\***

**KAFFEE\*  
& TEE\***



**DIENSTAG, JEWEILS 15-17 UHR**

07. FEBRUAR  
28. MARZ  
25. APRIL  
23. MAI  
20. JUNI  
18. JULI  
19. SEPTEMBER  
24. OKTOBER  
21. NOVEMBER  
11. DEZEMBER

**Wir freuen uns auf eine gesellige Runde.  
Es ist keine Voranmeldung notwendig.**

**Kein TV Mitglied?  
Überhaupt kein Problem,  
bei uns sind alle willkommen!**

**Sportplatz 1, Krailling**

AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -  
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE



TV PLANEGG-KRAILLING E.V.



# TV NEWS #35

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN  
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN

## BILDUNGSSPENDER

Über <https://www.bildungsspender.de/typk> spendet ihr automatisch einen Teil eures Einkaufes an den TV.

Schaut mal rein -  
es beteiligen sich eine Vielzahl an Firmen.  
Wir sagen DANKE!

### Die Beliebtesten von 5.987 Shops

 **BACKWINKEL**

 **Bergfreunde.de**

 **Booking.com**

 **boost Panel - Gapfish GmbH**

 **bücher.de**

 **Büroshop24**

 **C&A**

 **Check24**

 **Conrad Electronic**

 **Cyberport**

 **DECATHLON**

 **ebay.de**

 **Familienwohswagen**

 **HRS**

 **IKEA**

 **JACOB Computer**

 **JAKO-O**

 **Lidl Shop**

 **Lieferando.de**

 **MediaMarkt**

 **Möbel Höffner**

 **myToys.de**

 **office discount**

 **OTTO**

 **OTTO Office**

 **Printus**

 **reichelt elektronik**

 **smava**

 **Thalia**

 **Verivox - Strom und Gas**

 **Viking**

AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -  
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE

# TV NEWS #35

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN  
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN

---

## ENERGIE SPAREN: WIR BITTEN UM EURE MITHILFE!

Liebe Mitglieder,

die Energiekrise - mit ihren nicht vorherhersehbaren steigenden Kosten für Gas und Strom - betrifft leider auch unseren Verein. Um den Verbrauch und die Kosten so gering wie möglich zu halten, **benötigen wir die Mithilfe aller Mitglieder:**

- **Nutzt bitte das Licht in den Hallen/ Umkleiden nur, wenn es dringend notwendig ist**
- **Achtet darauf, dass Türen und Fenster geschlossen bleiben, um keine warme Luft nach außen fließen zu lassen**
- **Vor und nach den Stunden bitte stoß lüften und während des Trainingsbetriebs die Fenster geschlossen halten**
- **Die Nutzung der Duschen auf das Mindeste zu reduzieren**



Bitte geht alle mit offenen Augen durch das Gelände, um nicht-notwendiges Licht abzuschalten oder offene Fenster/Türen zu schließen.

**Vielen Dank!**