

31.01.2023

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.



TV NEWS #32

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN

40€ RABATT FÜR NEUMITGLIEDER

AB IN DEN SPORTVEREIN!

150.000 (ja: einhundertfünfzig-tausend) Sportvereinschecks stehen hier für ganz Deutschland bereit.

Wenn du schnell bist und noch keinem Sportverein angehörst, kannst du dir hier einen Sportvereinscheck im Wert von 40€ für den Mitgliedsbeitrag sichern.

Das Downloadportal ist hierfür im Zeitraum vom 24. Januar 2023 bis zum 31. August 2023 geöffnet. Damit möglichst viele Menschen das Angebot nutzen können, ist die Anzahl pro Person auf einen Sportvereinscheck begrenzt.

**150.000
SPORTVEREINS-
SCHECKS**



**Hier gehts zum
Sportvereinscheck -
Natürlich auch bei uns
im TV einzulösen**

[HTTPS://FOERDERPORTAL.DOSB.DE/GUTSCHEINAKTION/SPORTVEREINSSCHECK/](https://foerderportal.dosb.de/gutscheinaktion/sportvereinscheck/)

AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE

Kinder Ballett

Samstag, 11.02.23

15:00 Uhr 4-6 Jahre

16:00 Uhr 6-8 Jahre

Mitglieder: 4 €

Gäste: 10 €



Line Dance

Sonntag, 12.02.23

17:00 - 18:00 Uhr

Mitglieder: 5 €

Gäste: 12 €



AKTIONSTAGE IM FEBRUAR

Anmeldung: utef-tv-pl-krailling@outlook.de

Yoga

Freitag, 10.02.23

14:30 - 16:00 Uhr

Mitglieder: 8 €

Gäste: 15 €



Int. Folklore

Montag, 13.02.23

11:00 - 12:00 Uhr

Mitglieder: 5 €

Gäste: 12 €



TV Planegg-Krailling e.V, Sportplatz 1, Krailling
tv-planegg-krailling.de

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.



TV NEWS #32

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN

UNSER ZUSATZ ANGEBOT 2023

Auf der nächsten Seite findet ihr
das Zusatz Angebot unserer Fitness-Abteilung.

Die Kurse sind auch für Nicht-TV-Mitglieder zugänglich.

Los gehts, sucht euch euren Lieblingskurs aus,
motiviert Freunde und Bekannte und los gehts!

Verfügbarkeiten der Indoor Cycling Stunden:

Montagabend: noch Plätze verfügbar

Dienstagvormittag: bereits ausgebucht

Donnerstagvormittag: noch Plätze verfügbar



AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE

UNSER KURSPLAN MIT ZUSATZBEITRAG 2023



FITNESS POWER MIT SPASS & SPINNING

Marion Gläss

ab Donnerstag, 26.01.23

19:00-21:00 Uhr

TV Halle 2 (unten)

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 49 € // Gäste: 140€

Eine Anmeldung ist erforderlich:

Tel 089 - 8571182

Es fallen Kursgebühren an.

Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

SPINNING / INDOOR CYCLING

Harald Kraus

ab Donnerstag, 02.02.23

9:00 - 10:00 Uhr

TV Halle 2 (unten)

a. 16 Stunden // Mitglieder: 49€ // Gäste: 140€



QI GONG

Petra Königer-Gödecke

ab Donnerstag, 02.02.23

10:15 - 11:15 Uhr

TV Halle 1 (oben)

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 65€ // Gäste: 150€



INDIAN BALANCE

das fließende indianische Body-Mind-Soul-Work-Out

Gaby Schmitz,

Indian Balance Master-Instructorin

ab Dienstag, 28.02.23 17:50 - 18:50 Uhr

TV Vereinsheim

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 25€ // Gäste: 89€

SPINNING / INDOOR CYCLING

Max Jörgens

ab Montag, 13.02.23

20:00 - 21:00 Uhr

TV Halle 2 (unten)

ca. 8 Stunden // Mitglieder: 25€ // Gäste: 70€



TAI CHI

Gerald Gödecke

ab Montag, 06.02.23

9:30 - 10:30 Uhr

TV Vereinsheim

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 65€ // Gäste: 150€



YOGA

Gerlinde Reeves, *Yoga-Lehrerin,*

Anmeldung: 0170 - 96 76 812

ab Dienstag, 28.02.23

19:05 - 20:05 Uhr

TV Vereinsheim

ab Mittwoch, 01.03.23

19:10 - 20:10 Uhr

TV Halle 1 (oben)

jeweils ca. 16 Stunden // Mitglieder: 33€ // Gäste: 125€



BALLETTSCHULE

Christina Kneisl,

Tanzpädagogin,

Mitglied im deutschen Berufsverband Tanzpädagogik,

Mitglied bei TaMeD (Tanzmedizin Deutschland e.V.)

Bitte beachten Sie unseren gesonderten Flyer.



TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

TV NEWS #32

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN



ÄNDERUNG TV BANKVERBINDUNG

Bitte beachten

Der TV verfügt nur noch über ein Hauptvereinskonto:

TV Planegg-Krailling e.V.

IBAN: DE 49 7025 0150 0180 4694 13

BIC: BYLADEM1KMS

AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.



TV NEWS #32

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN

NEUER ANSTRICH FÜR DIE GESCHÄFTSSTELLE

Die Renovierung der Geschäftsstelle ist in vollem Gange. Für einen neuen Anstrich sorgte unser Präsidium.



AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE

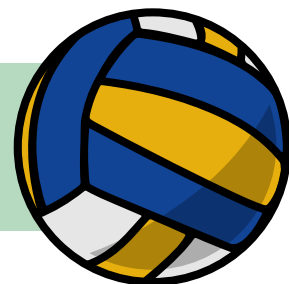
TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

TV NEWS #32

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN



SPIELBERICHT VOM 22. JANUAR 2. BUNDESLIGA VOLLEYBALL DAMEN



TV Planegg-Krailling weiterhin erfolgreich

Mit dem deutlichen 3-0 gegen den SSC Freisen konnte sich der TV Planegg-Krailling an dem vor der Partie Zweitplatzierten vorbeischieben und kann sich weiterhin in der Spitzengruppe der Liga festsetzen.

Dass dieses Spiel doch so deutlich mit 3:0 an die Heimmannschaft gehen würde, war vor der Partie nicht unbedingt zu erwarten. Die Gäste aus Freisen lagen auf dem zweiten Tabellenplatz und vor allem in der Hinrunde konnten andere Teams nicht viel gegen die Saarländerinnen ausrichten.

Doch der TV Planegg-Krailling zeigte von Anfang an ein sehr hohes Niveau. Vor allem mit den druckvollen und gut platzierten Aufschlägen hatte die Annahme der Gäste ihre Probleme, sodass sie ihr vor allem über die Mitte starkes Spiel nicht aufziehen konnten. Bereits zur ersten technischen Auszeit konnte sich die Heimmannschaft mit 8:3 absetzen und auch wenn die Gäste Mitte des Satzes nochmal eine Aufholjagd starteten, ging der Satz durch konsequente Aktionen und viele starke Angriffe der Außenangreiferinnen mit 25:18 deutlich an den TV Planegg-Krailling.

Im zweiten Satz der Partie behielt der TV Planegg-Krailling die ganze Zeit über die Oberhand. Weiterhin druckvolle Aufschläge, starke Blockaktionen vor allem durch Mittelblockerin Julia Horst (insgesamt 7 Blockpunkte im Spiel), eine stabile Annahme und Abwehr sowie zahlreiche Angriffspunkte über die Außenpositionen ließen den Gästen keine Chance. Der Satz ging mit 25:13 an die Heimmannschaft.



Eigentlich hätte man nun einen weiteren deutlichen Satz erwarten können, doch der Start in den 3. Satz brachte direkt einen 0:7 Rückstand für den TV Planegg-Krailling. Doch im Anschluss an die starke Aufschlagserie der Freisener Zuspielerin Leonie Dewes, die nach dem Spiel zur wertvollsten Spielerin der Gäste gewählt wurde, stabilisierte sich das Spiel der Heimmannschaft wieder und sie kämpfte sich bis zum Satzende wieder Punkt für Punkt ran. Am Ende konnte der Sieg mit einem weiteren Block und einem von Chantal Martin gut gesetzten Lob zum 25:23 geholt werden. Die goldene MVP-Medaille erhielt TVP-Außenangreiferin Anna Rosenow für ihre stabile Annahme und herausragenden Angriffe.

Insgesamt zeigte der TV Planegg-Krailling ein sehr hohes Spielniveau, spielte taktisch sehr gut und konnte sich mit dem inzwischen 10. Sieg weiterhin in der Spitzengruppe der Liga festsetzen. Nächsten Sonntag (29.01.2023) geht es dann zum Tabellenführer nach Dingolfing.

*auf
Spendenbasis
für die
TV-Jugend

TV Café 2023



KUCHEN*

**KAFFEE*
& TEE***



DIENSTAG, JEWEILS 15-17 UHR

07. FEBRUAR
28. MARZ
25. APRIL
23. MAI
20. JUNI
18. JULI
19. SEPTEMBER
24. OKTOBER
21. NOVEMBER
11. DEZEMBER

**Wir freuen uns auf eine gesellige Runde.
Es ist keine Voranmeldung notwendig.**

**Kein TV Mitglied?
Überhaupt kein Problem,
bei uns sind alle willkommen!**

Sportplatz 1, Krailling

AIKIDO/KARATE - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT -
TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE



TV NEWS #32

9 ABTEILUNGEN, 1 VEREIN
WIR HALTEN EUCH AUF DEM LAUFENDEN

ENERGIE SPAREN: WIR BITTEN UM EURE MITHILFE!

Liebe Mitglieder,

die Energiekrise - mit ihren nicht vorherhersehbaren steigenden Kosten für Gas und Strom - betrifft leider auch unseren Verein. Um den Verbrauch und die Kosten so gering wie möglich zu halten, **benötigen wir die Mithilfe aller Mitglieder:**

- **Nutzt bitte das Licht in den Hallen/ Umkleiden nur, wenn es dringend notwendig ist**
- **Achtet darauf, dass Türen und Fenster geschlossen bleiben, um keine warme Luft nach außen fließen zu lassen**
- **Vor und nach den Stunden bitte stoß lüften und während des Trainingsbetriebs die Fenster geschlossen halten**
- **Die Nutzung der Duschen auf das Mindeste zu reduzieren**



Bitte geht alle mit offenen Augen durch das Gelände, um nicht-notwendiges Licht abzuschalten oder offene Fenster/Türen zu schließen.

Vielen Dank!