

gültig ab Montag, 12.7.21

Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
TV Halle 1 oben	TV Halle 2 unten	Vereinsheim	Klein. Spiegels. 4	TV Halle 1 oben	TV Halle 2 unten	Vereinsheim	Klein. Spiegels. 4	TV Halle 1 oben	TV Halle 2 unten	Vereinsheim	Kleiner Spiegelsaal	TV Halle 1 oben	TV Halle 2 unten	Vereinsheim	Kleiner Spiegelsaal	TV Halle 1 oben	TV Halle 2 unten	Vereinsheim	Kleiner Spiegelsaal
max. 30	max. 15	max. 18	max 10	max. 30	max. 15	max. 18	max 10	max. 30	max. 15	max. 18	max 10	max. 30	max. 15	max. 18	max 10	max. 30	max. 15	max. 18	max 10
WSG 8.30-9.25 Aranka				Functional-Fasz. 9.00-10.00 Martina	Pilates 9.00-10.00 Ute			Fit am Morgen 9.00-10.00 Ute	WSG 9.00-10.00 Gaby			WSG 9.00-10.00 Gabi	Spinning 9.00-10.00 Harald						
Workout-Cardio 9.35-10.30 Aranka	Tai Chi 9.30-10.30			Stuhlgymnastik 10.15-11.15 Ute				WSG 10.10-11.10 Gaby				Qi Gong 10.15-11.15 Petra							
																			Ballett* Tina
					Ballett 15.00-15.45 Tina							Betriebssport 12.15-13.00 Uhr Steffi							Ballett 15.00- 16.20 Tina
						Ballett 16.00-17.00 Tina													Ballett* Tina
						Modernes Ballett* Tina													
						Indian Balance 17.50-18.50 Gaby		Seniorengym. Stuhlgym. 15.55-16.50 Gabi		Jazz 7-8 Jahre 16.00-17.00 Moana				Moden Dance ab 9. Jahre 17.00-17.50 Nina					
	Leichtes Workout 17.20-18.25 Heike					Yoga 19.05-20.05 Gerlinde		WSG Faszien 17.00-17.55 Gabi						Modern Dance ab 13 J. 18.00-19.00 Nina					Body Fit 18.00-19.00 Rolf
Montagsmänner 55 plus 18.30-19.30 Daniela	Pilates Beckenb. 18.35 -19.25 Heike							Bodystyling 18.05-19.00 Gabi	Jazz f. Teenys 18.10-19.20 Carina			Core & Stretch 19.00-20.00 Sibylle	Fierce & Fun*	ModernDance * Technik ab 16 J Nina					Radsport*/ Spinning
Funktionsgym 19.40-20.40 Daniela	Spinning*							Yoga 19.10-20.10 Gerlinde	Jazz Turnier 19.30-21.00 Carina				Power Workout* Jasmin						
			Fit Allround* im Feo																

Erklärung
wird in der Halle und Online angeboten!
kann derzeit leider nicht angeboten werden *