

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2020/21



Sportplatz 1, 82152 Krailling
 Telefon: (089) 8571182
 Fax: (089) 8958069
 info@tv-planegg-krailling.de

TURNEN

Abteilungsleiterin: Aranka Mayer

Planegg, FLG II, neue Halle

Mutter/Vater-Kind-Turnen** Turnen und Spiel (ab 4 Jahre) **
 (ab ca. 1 1/2 Jahre) Mittwoch, 16:35 – 17:30
 Mittwoch, 15:00 – 15:50

Mädchenturnen (ab 8 Jahre)**
 Mittwoch, 17:10 – 18:00

GERÄTTURNEN

Abteilungsleiterin: Aranka Mayer

Krailling, Grundschule, Turnhalle

Mädchen (ab 4 Jahre)
 Dienstag, 15:30 – 16:30
 Freitag, 15:00 - 16:00

Mädchen (ab 13 Jahre)
 Dienstag, 18:00 – 20:00
 Donnerstag, 17:30 - 19:30

Mädchen (ab 8 Jahre)
 Dienstag, 16:30 – 18:00
 Freitag, 16:00 – 17:30

Die Leistungsgruppen im Wettkampfturnen werden nach Rücksprache eingeteilt (3x wöchentlich: Mo/Mi/Fr).
 Bitte Zeiten erfragen:
 aranka.mayer@outlook.com

Erwachsene
 Dienstag, 20:00 – 21:30

SENIORENSPORT

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Heering

Stuhlgymnastik (Herz-, Kreislaufgymnastik)
 Dienstag, 10:15 - 11:15
 Mittwoch, 15:55 - 16:50
 TV Halle 1

TANZ

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Heering

Modern

Modern Turnier
 Montag, 19:35 - 21:20
 TV Halle 2 (unten)

Modern Dance (ab 9 J.)
 Donnerstag, 16:40 - 17:40
 TV Halle 1

Modern Dance (ab 13 J.)
 Donnerstag, 17:50 - 18:50
 TV Halle 1

Modern Technik (ab 16 J.)
 Donnerstag, 19:05 - 20:00
 TV Halle 2 (unten)

Jazz

Jazz (7-8 Jahre)
 Mittwoch, 16:00 - 17:00
 TV Vereinsheim

Jazz (Für Teenies)
 Mittwoch, 18:10 - 19:20
 TV Halle 2 (unten)

Jazz Turnier
 Mittwoch, 19:30 - 21:00
 TV Halle 2 (unten)

Ballett*

Einführung (4-5 Jahre)
 Dienstag, 14:45 - 15:30
 TV Halle 2 (unten)

Fortführung (5-6 Jahre)
 Dienstag, 15:30 - 16:30
 TV Halle 2 (unten)

Modernes Ballett (1. & 2. Klasse)
 Dienstag, 16:30 - 17:30
 TV Vereinsheim

Ballett (2.&3. Klasse)
 Freitag, 14:30 - 15:30
 TV Halle 2 (unten)

Ballett (4.&5. Klasse)
 Freitag, 15:30 – 16:30
 TV Halle 2 (unten)

Ballett (ab 13 Jahre)
 Freitag, 16:30 - 17:30
 TV Halle 2 (unten)

FITNESS & GESUNDHEITSSPORT

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Heering

Montag

Wirbelsäulengymn.	08:30 - 09:25	TV Halle 1
Tai Chi*	09:30 - 10:30	TV Halle 2 (unten)
Workout Cardio	09:35 - 10:30	TV Halle 1
Wellness am Feierabend*	17:20 - 18:20	TV Halle 2 (unten)
Montagsmänner 55+	18:25 - 19:55	TV Halle 1
Pilates Beckenboden*	18:30 - 19:30	TV Halle 2 (unten)
Indoor Cycling *	20:00 - 21:00	TV Spiegelsaal
Funktionsgymnastik	20:05 - 21:00	TV Halle 1
Fit Allround**	20:00 - 21:30	Planegg, FLG Halle 2

Dienstag

Functional Training*	09:00 - 10:00	TV Halle 1
Pilates*	09:00 - 10:00	TV Halle 2 (unten)
Indian Balance*	17:45 - 18:45	TV Vereinsheim
Yoga*	19:00 - 20:00	TV Vereinsheim

Mittwoch

Fit am Morgen	09:00 - 10:00	TV Halle 1
Wirbelsäulengymn.	09:00 - 10:00	TV Halle 2 (unten)
Wirbelsäulengymn.	10:10 - 11:10	TV Halle 1
Wirbelsäulengymn. Faszien	17:00 - 17:55	TV Halle 1
Bodystyling	18:05 - 19:00	TV Halle 1
Yoga*	19:00 - 20:00	TV Halle 1

Donnerstag

Wirbelsäulengymn.	09:00 - 10:00	TV Halle 1
Indoor Cycling*	09:00 – 10:00	TV Halle 2 (unten)
Qj Gong*	10:15 - 11:15	TV Halle 1
Betriebssport	12:15 - 13:00	TV Halle 1
Damengymnastik 60+	19:05 - 20:00	TV Halle 1
Step*	19:00 - 20:00	TV Vereinsheim
Power Workout	20:15 - 21:30	TV Halle 1
Core & Stretch	20:10 - 21:00	TV Halle 2 (unten)

Freitag

Extrem Fit für Alle	19:00 – 20:00	TV Vereinsheim
----------------------------	---------------	----------------

Änderungen der Trainingszeiten sind jederzeit möglich. Aktuelles Programm unter tv-planegg-krailling.de

*mit Zusatzbeitrag & Anmeldung // **entfällt bis auf Weiteres

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2020/21



Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

TAEKWONDO

Abteilungsleiter: Michael Laumer

Kinder Anfänger

Montag, 17:00 - 18:00
TV Spiegelsaal (unten) Dienstag, 17:00 - 18:00
TV Halle 2 (unten)

Donnerstag, 16:00-17:00
TV Halle 2 (unten)

Kinder Fortgeschrittene

Montag, 18:00 - 19:00
TV Spiegelsaal (unten) Dienstag, 18:00 - 19:00
TV Halle 2 (unten)

Donnerstag, 17:00-18:00
TV Halle 2 (unten)

Jugendliche & Erwachsene

Montag, 19:00 - 20:00
TV Spiegelsaal (unten) Dienstag, 19:00 - 20:00
TV Halle 2 (unten)

Mittwoch, 19:00 - 20:00
TV Spiegelsaal (unten) Donnerstag, 18:00 - 19:00
TV Halle 2 (unten)

Freitag, 18:00 - 19:00
TV Halle 2 (unten)

RADSPORT

Abteilungsleiter: Jan Heller

Fit durch den Winter (Indoor Cycling + Stabi)

Freitag, 19:30 – 21:00
TV Halle 2 (unten)

Radausfahrten nach Vereinbarung

LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter: Michael Fuchs

TV Sportplatz / TV Halle 1

Schüler/innen (6-7 Jahre) **Schüler/innen** (8-11 Jahre)
Dienstag, 16:00 - 17:00 Dienstag, 17:00 - 18:30

Schüler/innen (12-18 Jahre) **Breitensport**
Dienstag, 18:30 - 20:00 (Sportabzeichengruppe)
Freitag, nach Absprache Freitag, 18:30 - 20:00

AIKIDO / KARATE

Abteilungsleiter: Yann Texier

Aikido Kinder (ab 8 Jahre) Aikido Jugendliche & Erwachsene

(ab 15 Jahre)
Montag, 16:00 - 17:00 Montag, 19:00 - 21:00
TV Halle 1 TV Vereinsheim

Donnerstag, 18:30 - 19:45
TV Spiegelsaal (unten)

Karate Jugendliche & Erwachsene (ab 15 Jahre)

Mittwoch, 19:30 - 21:00
TV Vereinsheim
Donnerstag, 19:45 - 21:15
TV Spiegelsaal (unten)

CHEERLEADING

Abteilungsleiter: Vasco José Mano

Seniors (ab 16 Jahre)

Dienstag, 20:00 - 22:00 TV Halle 1
Donnerstag, 19:45 - 21:30 Grundschule Krailling
Freitag, 20:00 - 22:00 TV Halle 1
Samstag, 10:00 - 13:00 TV Halle 1
Sonntag, 12:00 - 15:00 TV Halle 1

TRIATHLON

Abteilungsleiter: Maximilian Wechner

Erwachsene, Junioren, Jugend A

Athletik, Koordination und Konditionstraining (Winter)
Dienstag, 18:30 - 20:00 Martinsried, Grundschule

Bahn - Lauftraining (Sommer)

Dienstag, 18:30 - 20:00 TV Sportplatz

Schwimmen

Donnerstag, 20:00 - 21:00 Peslmüllerbad (Mü-Pasing)

Radausfahrten nach Vereinbarung

Jugend

Athletik, Koordination, Kraft & Spiel (11-15 Jahre)
Mittwoch, 19:00-20:00 Krailling, Grundschule

Athletik, Koordination, Kraft & Spiel (15-18 Jahre)
Mittwoch, 20:00-21:30 Krailling, Grundschule

Schwimmen (ab 12 Jahre)

Freitag, 15:15 - 16:45 Forstenried, Stäbli Bad

Schwimmen (ab 15 Jahre)

Montag, 20:15 - 21:45 Pasing, Peslmüllerbad
Mittwoch, 17:30 - 18:30 Forstenried, Stäbli Bad

Indoor Cycling

Donnerstag, 17:30 - 18:30 TV Spiegelsaal (unten)

Landtraining (11 - 18 Jahre)

Freitag, 17:00 - 18:30 TV Sportplatz / TV Halle 1

Radausfahrten nach Vereinbarung

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2020/21



Sportplatz 1, 82152 Krailling
 Telefon: (089) 8571182
 Fax: (089) 8958069
 info@tv-planegg-krailling.de

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Markus Ludwig

Damen I (2. Bundesliga)

Montag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG I, alte Halle
 Dienstag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG II, neue Halle
 Mittwoch, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG II, neue Halle
 Freitag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG I, alte Halle

Damen II (Landesliga)

Montag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG I, alte Halle
 Donnerstag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG II, neue Halle
 Freitag, 19:00 – 21:00 Planegg, FLG I, alte Halle

Damen III (Bezirksklasse)

Mittwoch, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG II, neue Halle

Damen IV (Bezirksklasse)

Mittwoch, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG II, neue Halle
 Freitag, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG II, neue Halle

Damen V (Kreisklasse)

Montag, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG I, alte Halle
 Mittwoch, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG II, neue Halle
 Freitag, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG II, neue Halle

Anfänger U16 – U20

Mittwoch, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG II, neue Halle

Herren I (Bezirksklasse)

Montag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG II, neue Halle
 Mittwoch, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG II, neue Halle

Jugend B/C (U18/U16) weiblich

Mittwoch, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG II, neue Halle
 Freitag, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG II, neue Halle

Jugend D/E (U14/U13) weiblich & männlich

Mittwoch, 16:00 – 18:00 Planegg, FLG II, neue Halle
 Freitag, 16:30 – 18:00 Planegg, FLG II, neue Halle

Starter Gruppe U12 / Anfänger & Neueinsteiger

Mittwoch, 16:30 – 18:00 Planegg, FLG II, neue Halle

Hobbygruppe (Münchner Freizeitliga)

Dienstag, 20:00 – 22:00 Martinsried, Grundschule
 Mittwoch, 20:00 – 22:00 Martinsried, Grundschule

TENNIS

Abteilungsleiter: Gerhard Lütkes

Tennismitgliedschaft & Gastkarten.

Interesse an Trainerstunden?

Infos über info@tv-planegg-krailling.de

HOCKEY

Abteilungsleiter: Werner Berg

Planegg, FLG I, alte Halle

Minis Jg. 2014 und jünger
 Donnerstag, ab 16:30 Uhr

Kinder Jg. 2006 - 2009
 Donnerstag, 16:00 - 18:00

Kinder Jg. 2010/2011
 Donnerstag, 15:30 - 16:45

Ältere/Hobby/Freies Spiel
 Donnerstag, 17:45 - 18:30