

Das Deutsche Sportabzeichen im TV Planegg-Krailling

Seit 2013 ist das ehemals Bayrische mit dem damaligen Deutschen Sportabzeichen zum jetzigen Deutschen Sportabzeichen vereinigt worden, neu gestaltet nach dem Grundsatz „das Beste aus den beiden Sportabzeichen.“ Es ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbunds als Anreiz für einen sportlichen Lebensstil, jährlicher persönlicher Leistungs- und Fitnesscheck, sichtbarer Ausdruck eines gesunden Breitensports. Generationen von Sportwissenschaftlern haben sich damit beschäftigt und die neuen Leistungskriterien und Anforderungen sportwissenschaftlich abgesichert und festgelegt. Es hat sich gelohnt und das zunächst vorhandene Misstrauen der „Bayrischen“ mit dem „Neuen“ hat sich inzwischen gelegt. Denn bald ist es klar geworden, da ist für jeden Sportlichen was drin.

Das Deutsche Sportabzeichen wird in drei Leistungsstufen vergeben: Gold – Silber Bronze. Es kann bereits ab dem Alter von 6 Jahren errungen werden, nach oben hin unbegrenzt. Die Anforderungen sind dem jeweiligen Alter angepasst, bei den Erwachsenen in 5-Jahres-Schritten, das entspricht der sportlichen Fairness, da ja mit zunehmendem Alter die Leistungsfähigkeit ganz natürlich abnimmt.

Für den Erwerb des Sportabzeichens müssen Leistungen in vier Anforderungskategorien erbracht werden: Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination. Die Schwerpunkte für die Leistungserbringung sind hierbei reduziert auf die Sportarten Leichtathletik – Radfahren - Schwimmen – Turnen. Wer keine der möglichen Schwimmleistungen in den Kategorien Ausdauer und/oder Schnelligkeit erbringt muss jedoch gleichsam als 5. Kategorie einen Schwimmnachweis erbringen. Die einzelnen Anforderungen sind im Internet unter dem Stichwort „DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) Sportabzeichen“ zu finden, außerdem auf der Website des TV Planegg-Krailling oder auch an der Pinwand der Leichtathleten vor dem Eingang zur TV-Halle.

Seit vielen Jahren ist der kontinuierliche jährliche Erwerb (Wiederholung) des Sportabzeichens das Jahresziel der Leichtathletik-Senioren im TV als Belohnung und sichtbarer Ausdruck für das ganzjährige Training. Deshalb hat sich auch für diese Gruppe der Name „Sportabzeichengruppe“ ergeben. Aber auch unsere jugendlichen Leichtathleten finden zunehmend Gefallen am Erwerb des Sportabzeichens.

Erfreulich war, dass heuer wieder 23 Gäste die Möglichkeit wahrgenommen haben, beim TV das Sportabzeichen zu erwerben - sehr oft Geschwister oder Eltern von TV-Mitgliedern. Manche kamen sogar zur „Familien-Abnahme“, aber auch ein Freundeskreis ist seit Jahren regelmäßig mit dabei. Sie freuen sich über die freundliche Aufnahme und die gute organisatorische Abwicklung – damit haben wir schon eine Anzahl neuer Mitglieder für den TV gewonnen und neue Mitglieder für die Sportabzeichengruppe. Unser jüngster Sportabzeichler war heuer 6 Jahre alt, der

älteste 85 Jahre. Und mit Stolz vermelden wir das 55. Goldene Sportabzeichen in ununterbrochener Folge für unsere Seniorin Anneliese – ziemlich einmalig in Bayern!



Hier die Liste der erworbenen Sportabzeichen im Jahr 2018, wobei hier nur die Mitglieder des TV Planegg Krailling berücksichtigt sind.

Name	Abzeichen in 2018	Gesamtanzahl Sportabzeichen
Böckl Anneliese	Gold	55
Fuchs Michael	Gold	33
Thum Anne	Gold	26
Papenbrok Renate	Gold	25
Barth Angelika	Gold	23
Zentgraf Günter	Gold	23
Papenbrok Peter	Gold	22
Roth Gudrun	Gold	18
Schlosser Wolfgang	Gold	15
Ising Karl-Heinz	Silber	13
Maaßhoff Rösi	Gold	13
Hermann Jörg	Silber	11
Wiedemann Joachim	Gold	11
Aufermann Katja	Gold	10
Heyn Jochen	Gold	9
Ebbinghaus Stefan	Gold	7

v. Rücker Sibylle	Gold	5
Dragoni Alexander	Gold	4
Meergans Axel	Gold	4
Rübner Karin	Gold	4
Schmitt-Bosslet Günter	Gold	4
Spier Anna	Gold	4
Stegner Wilfried	Gold	4
Stöckle Christina	Gold	4
Dragoni Konstantin	Silber	3
Fellenberg Katrin	Silber	3
Prüschenk Stefan	Gold	3
Arnold-Ammer Irene	Gold	2
Cerny Nico	Gold	2
Renner Sonja	Gold	2
Stadie Saskia	Gold	2
Thum Lina	Bronze	2
Fellenberg Theresa	Bronze	1
Haux Elisabeth	Gold	1
Schlosser Monika	Silber	1
Spieleder Adeline	Gold	1
dazu Gäste des TV	24	
Gesamt-Abzeichen 2018	60	

MF